



VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA Colmena Seguros S.A.
DE COLOMBIA

Guía general

para la limpieza y desinfección
de los elementos de trabajo

Contigo en el
plan retorno,
seguros al trabajo.



Colmena
Seguros



Introducción

Dentro del marco de la emergencia sanitaria y la cuarentena nacional obligatoria decretada por el Gobierno Nacional, muchas empresas de diversos sectores económicos se vieron obligadas a realizar un cese de sus actividades normales para evitar el contagio y la propagación del virus COVID-19 entre la población trabajadora. Actualmente, en línea con el Plan de Reactivación Productiva del Gobierno y con el fin de proteger a los trabajadores de los riesgos asociados por el contagio del COVID-19, se hace necesario la implementación de protocolos de bioseguridad entre los cuales estén incluidas normas de limpieza y desinfección de los Elementos de Protección Personal, en adelante EPP. La presente guía pretende establecer recomendaciones generales dirigidas a la limpieza y desinfección de herramientas y elementos generales de trabajo, teniendo en cuenta los mecanismos de

difusión del virus (gotas de saliva y contacto con mucosas) y que estos son una de las barreras con las que los trabajadores cuentan para la contención de la transmisión del virus SARS-CoV-2. Por ello que se hace necesario establecer protocolos para una correcta desinfección de elementos de trabajo.

Las medidas de limpieza y desinfección de esta guía pueden ser implementadas y adoptadas por todas las actividades económicas diferentes al sector Salud, ya que para este sector existen protocolos de bioseguridad específicos e inherentes a esta actividad. ♦

Situación actual

Conscientes de la necesidad de contar con herramientas que permitan tomar decisiones encaminadas al control de la exposición a SARS-CoV-2 al interior de los espacios de trabajo, se hace necesario brindar una guía para fijar recomendaciones que permitan direccionar la limpieza y desinfección de los elementos y herramientas, y así propendan por el cuidado e integridad de los trabajadores, en especial cuando los EPP se constituyen como una de las medidas de contención durante la contingencia del COVID-19.

Una rutina adecuada de limpieza y desinfección con productos que permitan la desactivación del virus SARS-CoV-2, genera una medida de control eficiente para evitar los brotes y condiciones de riesgo sobre la población laboral. 🟡

Consideraciones

Las superficies y objetos son catalogados como posibles focos de SARS-CoV-2, en especial cuando estos entran en contacto con las personas. En este sentido, los elementos y herramientas de trabajo deben ser sometidos a procesos de desinfección, especialmente por la manipulación y contacto directo que tienen con los trabajadores.

Es de destacar que existen métodos de desinfección, de acuerdo al tipo de superficie (porosa o no porosa) del elemento o herramienta de trabajo. La Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA-US) ha definido un listado (Lista N) de productos para superficies duras no porosas que pueden ser usados como métodos de desinfección para los EPP. (EPA 2020).

En virtud de lo señalado, resulta aconsejable que conozcas cuál es la vida media del virus en diferentes superficies. Diversos estudios han demostrado que el COVID-19 puede sobrevivir por algún tiempo, dependiendo de la superficie. (OMS 2020).

Te recomendamos tener en cuenta los lineamientos dados por el fabricante para los procesos de limpieza y desinfección, y complementarlos con los métodos sugeridos en la presente guía. 🟡



PERSISTENCIA DEL COVID - 19 EN SUPERFICIES



PLÁSTICO
5 días



VIDRIO
4 días



MADERA
4 días



ALUMINIO
2-8 días



PAPEL
4 días



ACERO
48 horas



**GUANTES
QUIRÚRGICOS**
8 horas

Limpieza y desinfección

La limpieza y la desinfección son dos procesos diferentes:

LIMPIAR

Significa eliminar físicamente la suciedad y la materia orgánica de las superficies.

DESINFECTAR

Significa usar productos químicos para inactivar los microorganismos en las superficies. Es importante limpiar antes de desinfectar, porque la materia orgánica y la suciedad pueden reducir la capacidad de los desinfectantes para inactivar los microorganismos. Una combinación de limpieza y desinfección será más efectiva para eliminar el virus SARS-CoV-2. La limpieza reduce la carga de materia orgánica en la superficie, permitiendo que el desinfectante actúe y elimine el virus SARS-CoV-2. El desinfectante puede no inactivar el SARS-CoV-2 si la superficie no se ha limpiado primero con un detergente.

Limpieza de rutina

Debes limpiar diariamente las superficies en las áreas de trabajo. Presta especial atención a las superficies que se tocan con frecuencia, como por ejemplo mesas, manijas de puertas, interruptores de luz, escritorios, inodoros, grifos, controles remotos de TV, superficies de cocina y manijas de armarios. Una vez limpias, es ideal que desinfectes regularmente las superficies. Alternativamente, puedes hacer una limpieza y desinfección “2 en 1” usando una combinación de detergente y desinfectante.

Las superficies y accesorios deben limpiarse con más frecuencia cuando:

- **Están visiblemente sucias.**
- **Son utilizadas repetidamente por varias personas.**



Para la limpieza de rutina, los desinfectantes generalmente solo son necesarios si una superficie ha sido contaminada con material potencialmente infeccioso. Por esta razón, cuándo y con qué frecuencia en un lugar de trabajo se debe realizar la desinfección como parte de la limpieza de rutina, dependerá de la probabilidad de que haya material contaminado presente en el lugar. Por ejemplo, en un entorno minorista ocupado con muchos clientes y otras personas que ingresan a ese lugar de trabajo todos los días, se recomienda una desinfección frecuente para evitar la propagación del COVID-19. Por el contrario, para un pequeño equipo de trabajo que opera el mismo elemento de planta todos los días con poca interacción de otras personas, la desinfección de rutina además de la limpieza diaria puede no ser razonablemente factible.



¿Cómo limpio?

Sigue estos pasos para limpiar tu entorno:

1. Usa guantes cuando limpies. Los guantes deben desecharse después de cada limpieza. Si es necesario usar guantes reutilizables, estos solo deben usarse para la limpieza relacionada con el SARS-CoV-2 y no para otros fines, ni compartirse entre los trabajadores. Lava los guantes reutilizables con detergente y agua después de usarlos, y déjalos secar. Lávate las manos inmediatamente después de quitarte los guantes con agua y jabón o desinfectante para manos.
2. Limpia a fondo las superficies con detergente y agua. Hazlo siempre desde las superficies más limpias hasta las más sucias; esto detiene la transferencia de microorganismos a superficies más limpias y permite eliminar físicamente la mayor cantidad posible de microorganismos.
3. Si necesitas usar un desinfectante, primero limpia la superficie con detergente y luego aplica un desinfectante, o usa una combinación de detergente y desinfectante. Un desinfectante no inactivará los microorganismos si la superficie no se ha limpiado primero. Aplica desinfectante a las superficies con una toalla de papel desechable o un paño desechable. Si usas paños no desechables, asegúrate de lavarlos y secarlos antes de volver a usarlos.
4. Permite que el desinfectante permanezca en la superficie durante el período de tiempo requerido para inactivar el virus (tiempo de contacto), según lo especificado por el fabricante. Si no se especifica el tiempo, déjalo actuar por 10 minutos.

¿Cómo debo limpiar y desinfectar si se sospecha o se confirma que alguien en mi lugar de trabajo tiene COVID-19?

Si se sospecha o se confirma que una persona que ha estado en tu lugar de trabajo tiene COVID-19, debes limpiar a fondo y desinfectar todas las áreas de sospecha de contaminación.

Limpia y desinfecta todas las áreas (por ejemplo oficinas, baños y áreas comunes) que fueron utilizadas por el caso sospechoso o confirmado de COVID-19. Cierra el área afectada antes de limpiar y desinfectar. Abre las puertas y ventanas exteriores, si es posible, para aumentar la circulación de aire y luego comienza con la limpieza y desinfección.

- **Limpia y desinfecta las superficies duras haciendo limpieza física con detergente y agua, seguida de una solución de blanqueador con 1,000 ppm (limpieza en dos pasos). Puedes usar, por ejemplo, soluciones de blanqueador doméstico o de grado hospitalario que estén disponibles.**
- **Realiza diariamente una limpieza física con una solución combinada y concentrada de detergente y blanqueador de 1,000 ppm (limpieza “2 en 1”).**



¿Qué debo usar para la limpieza y desinfección de rutina?

SUPERFICIES DURAS

En la mayoría de los casos, la limpieza con detergente y agua es suficiente.

SUPERFICIES SUAVES O POROSAS

Para superficies suaves o porosas como tela o cuero, busca las recomendaciones del fabricante del artículo a limpiar sobre qué productos se pueden usar de manera segura.

Generalmente puedes usar detergente para limpiar superficies de tela. Si necesitas hacer una limpieza más profunda, las superficies de tela pueden limpiarse con vapor. El cuero tiene requisitos especiales de limpieza.

Si las superficies suaves o porosas requieren una limpieza regular, como los asientos en las oficinas o en los vehículos, puede ser más efectivo usar una cubierta lavable removible o una cubierta desechable, y reemplazarlas tan regularmente para limpiar las superficies.

Una vez completada la limpieza y desinfección, coloca los paños desechables, los elementos de protección y los elementos de servicio en una bolsa de basura plástica dentro de otra bolsa de basura (doble bolsa) y deséchala en la basura general.

No es necesario cerrar un lugar de trabajo completo mientras que la limpieza y desinfección se lleve a cabo, especialmente si la persona infectada o sospechosa solo ha visitado partes del lugar de trabajo. Sin embargo, la limpieza y desinfección debe realizarse antes de que cualquier trabajador regrese a las áreas afectadas.

Suspender las operaciones en tu lugar de trabajo dependerá de factores como el tamaño del lugar, la naturaleza del trabajo, la cantidad de personas y las áreas sospechosas de contaminación en el lugar de trabajo.

Aquellos que limpian un área de sospecha de contaminación deben estar dotados con el Equipo de Protección Personal (EPP) apropiado. Esto incluye guantes desechables y gafas de seguridad para proteger contra salpicaduras químicas. Si hay contaminación visible con secreciones respiratorias u otros fluidos corporales en el área, el personal de limpieza también debe usar un delantal desechable.

Lávate las manos con agua y jabón durante al menos 40 segundos; cuando esto no sea posible, desinfecta las manos con al menos 60% de etanol o 70% de isopropanol como ingrediente activo antes de ponerte y después de quitarte el EPP.

Los equipos de limpieza, incluidos los trapeadores y los paños, deben lavarse con agua caliente y secarse por completo antes de volver a usarlos. Los equipos de limpieza, como los baldes, deben vaciarse y limpiarse con un nuevo lote de desinfectante y dejar que se sequen por completo antes de volver a usarlos.

¿Qué debo usar para desinfectar?

SUPERFICIES DURAS

Los desinfectantes que contienen $\geq 70\%$ de alcohol, compuestos de amonio cuaternario, blanqueador con cloro o blanqueador con oxígeno son adecuados para usar en superficies duras, es decir, superficies en donde cualquier líquido derramado se acumula y no se absorbe. Estos deberán ser etiquetados como 'desinfectantes'.

SUPERFICIES SUAVES O POROSAS

El desinfectante no es adecuado para superficies de tela, ya que solo funciona con un tiempo de contacto prolongado con la superficie.

Usa desinfectantes de manera segura

- Sigue todas las instrucciones del fabricante, lee la etiqueta y la Hoja de Datos de Seguridad (SDS).
- No uses diferentes tipos de desinfectantes al mismo tiempo (juntos).
- Almacena los desinfectantes de manera segura, fuera de la luz solar directa y lejos de fuentes de calor.
- Mezcla los desinfectantes en un área bien ventilada. Algunos productos concentrados recomiendan el uso de un sistema local de ventilación por extracción.
- Para rociar productos, hazlo directamente en el paño de limpieza y humedéclo antes de usarlo. Ten cuidado de no generar niebla. El EPP requerido para diluir y usar desinfectantes incluye:

- **Guantes hasta el codo, si están disponibles.**
- **Protección para los ojos (gafas de seguridad, no gafas graduadas).**

Eliminación o limpieza de materiales y EPP

Los paños, EPP y cubiertas reutilizables y lavables deben lavarse en un ciclo de lavado regular, utilizando la configuración más cálida posible con detergente de lavado normal. Evita sacudir los artículos antes de meterlos en la lavadora.

Usa guantes desechables para manipular paños usados, EPP y cubiertas.

Lávate bien las manos con agua y jabón al menos durante 20 segundos después de quitarte los guantes.

Lava regularmente el cesto en el que se almacena el EPP usado. Si el cesto no es lavable, usa un forro desechable y reemplázalo regularmente.

El EPP reutilizable y no lavable, como la protección para los ojos, debe limpiarse primero con una solución de detergente, luego con un desinfectante y secarse al aire. Si se producen manchas o residuos, puedes limpiarlas usando más solución detergente y enjuagando solo después de que el desinfectante se haya secado. ♦





Más información. Línea Efectiva:
Bogotá / 401 0447
Otras ciudades / 01 8000-9-19667
o a través del numeral #833 opción 2
www.colmenaseguros.com



Colmena
Seguros

